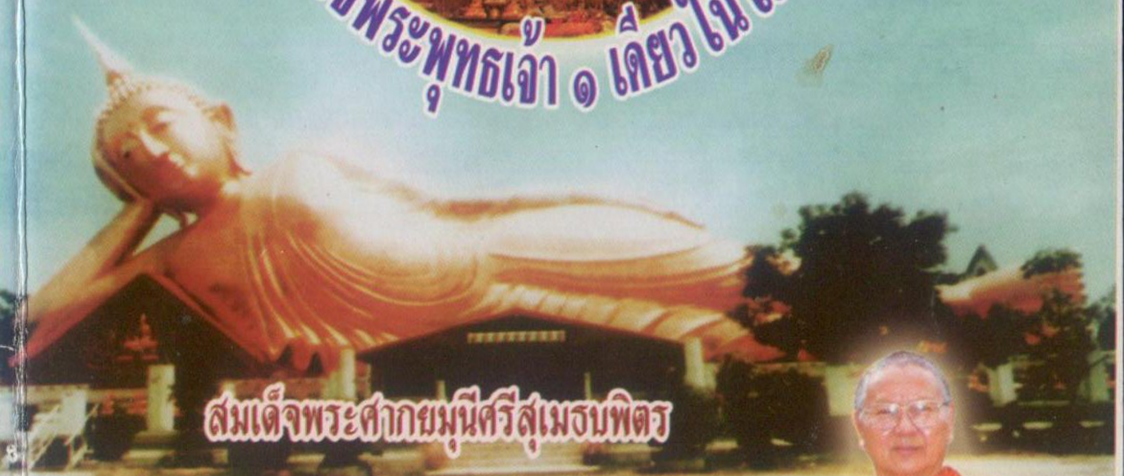
หัวใจพระพุทธเจ้า ๑ เดียวในโลก



สมเด็จพระศากยมุนีศรีสุเมธบพิตร

มหามงคล
วัดบางพลีใหญ่กลาง

ต.บางพลีใหญ่ อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ

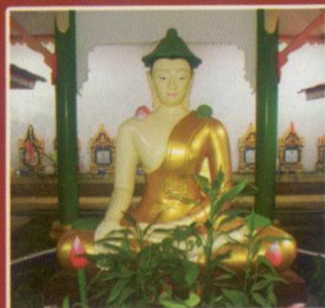
คู่มือ...วิธีปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน



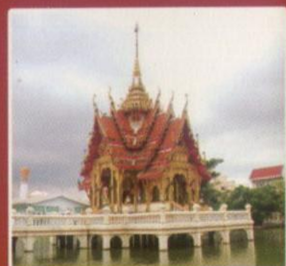
พระครูพิศาลวุฒิกิจ
เจ้าอาวาสฯ

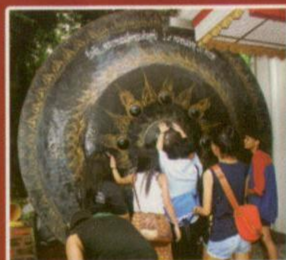
วัดบางพลีใหญ่กลาง

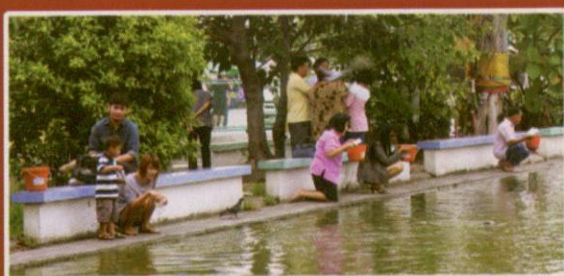
แหล่งท่องเที่ยวทางธรรม ปฏิบัติธรรม เชิดชูพระพุทธศาสนา









พระครูพิศาลวุฒิกิจ พระอุปัชฌาย์เจ้าอาวาสวัดบางพลีใหญ่กลาง
ต.บางพลีใหญ่ อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๔

หลวงพ่อสูรย์(หลวงพ่อสุริยะ)

พระประธานประดิษฐานในพระอุโบสถวัดบางพลีใหญ่กลาง

ตำบลบางพลี อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ



พระผู้อุทิศชีวิตเพื่อพระพุทธศาสนา

พระครูพิศาลวุฒิกิจ พระอุปัฌชาย์ เจ้าอาวาสวัดบางพลีใหญ่กลาง ต.บางพลีใหญ่ อ.บางพลี จ.สมุทรปราการพระผู้เสียสละนำชีวิตเข้าสู่ร่มกาสาวพัตรตั้งแต่ยังวัยหนุ่ม จวบจนปัจจุบันท่านเจริญอายุขึ้น ในช่วงที่ใช้ชีวิตเป็นพุทธบุตรแห่งองค์สัมมาสัมพุทธเจ้า ท่านปฏิบัติในพระธรรมวินัย จนได้ความศรัทธาจากญาติโยมทั่วสารทิศ

ความเสียสละของพระครูพิศาลวุฒิกิจ เป็นที่เลื่องลือในการให้แก่พระพุทธศาสนาของท่าน ท่านสละทรัพย์จากการขายที่ดินจากกองมรดกของคุณบิดามารดา กว่า ๗๐ ล้านบาทในท้องที่ อ.บางพลี จ.สมุทรปรการ นำมาบำรุงพระพุทธศาสนาด้วยการ สร้างพระปางพุทธไสยาศน์องค์ใหญ่ที่สุดของประเทศ พระมหาเจดีย์ประจำวัดซึ่งกำลังก่อสร้างในขณะนี้ และเสนาสนะอีกมากมาย ท่านยังส่งเสริมการปฏิบัติธรรมด้วยหลักสติปัฏฐานสี่เพื่อให้สาธุเข้าถึงธรรม

ฉะนั้นพระครูพิศาลวุฒิกิจ พระอุปัฌชาย์และเจ้าอาวาสวัดบางพลีใหญ่กลาง จึงนับเป็นพระนักพัฒนาดีเด่นอีกรูปหนึ่งในการส่งเสริมความรุ่งเรืองมั่นคงถาวรของบวรพระพุทธศาสนา

ด้วยจิตคารวะ...

จากคณะผู้จัดพิมพ์

นิตยสารมหามงคลวัดบางพลีใหญ่กลาง



ประวัติวัดบางพลีใหญ่กลาง(วัดพระนอน)







ประวัติวัดบางพลีใหญ่กลาง หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า "วัดกลาง" เพราะตั้งอยู่ระหว่างวัดบางพลีใหญ่ในกับวัดคงคาราม (ร้างไปแล้ว) วัดบางพลีใหญ่กลางนี้ เดิมเรียกว่า "วัดน้อยปทุมคงคา" สันนิษฐานว่ามีพระผู้ใหญ่จากวัดปทุมคงคา กรุงเทพมหานคร มาตั้งสำนักสงฆ์ไว้ บ้างก็สันนิษฐานวัดใหม่ว่า "วัดราษฎร์ศรัทธาธรรม" และในที่สุดเปลี่ยนเป็น "วัดบางพลีใหญ่กลาง" ได้รับพระราชทานวิสุงคามสีมา เมื่อ พ.ศ. ๒๔๗๘

ประวัติพระครูพิศาลวุฒิกิจ

นามเดิม จำนง ศรีพัด ฉายา สุเมโธ บิดาชื่อ หมอวาง ศรีพัด มารดาชื่อ นางพลับ ศรีพัด เกิดที่ อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ ศึกษาที่โรงเรียนประชาบาล วัดบางพลีใหญ่กลาง จากนั้นศึกษาต่อมัธยมต้นที่โรงเรียนบางพลีราษฎร์บำรุง หลังจากนั้นได้ลาออกไปช่วยบิดามารดาประกอบอาชีพทำนา


พระครูพิศาลวุฒิกิจ (พระอุปัชฌาย์)

บรรพาชาเมื่อวันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ.๒๕๐๐ ที่วัดบางพลีใหญ่กลาง โดยมีพระอรรถโกวิทวุฒิคุณเป็นพระ



อุปัชฌาย์ เมื่อถึงคราวอุปสมบทได้เข้าอุปสมบทเมื่อวันที่ ๘ มีนาคม พ.ศ.๒๕๐๐ ที่วัดบางพลีใหญ่กลาง พระอรรถโกวิทวุฒิคุณ เป็นพระอุปัชฌาย์ พระครูโสภณธรรมาภรณ์ เป็นพระกัมมวาจาจารย์ พระปลัดพยอม เป็นพระอนุสาวนาจารย์ เป็นพระภิกษุ มานานประมาณ ๓๐ ปี ในระหว่างอุปสมบทจนสอบผ่านนักธรรมเอกโดยใช้เวลาเพียง ๓ ปี เท่านั้น ในการสอบนักธรรมเอกนี้จำนวนภิกษุเข้าสอบทั้งหมด ๓๖ องค์ สอบได้เพียง ๔ องค์เท่านั้น ท่านได้ ๑ ใน ๔ เมื่อเรียนจนได้นักธรรมเอกแล้วท่านจึงพยายามศึกษาหาความรู้การเรียนพระปาฏิโมกข์ และทดสอบผ่าน จนได้วุฒิบัตรรับรอง

หลังจากที่พระอาจารย์กลับจากการอบรมพัฒนาทางจิตที่จิตตภาวนาวันได้เริ่มพัฒนาวัดของท่านขนานใหญ่ โดยพัฒนาทั้งทางวัตถุและจิตใจควบคู่กันไป ท่านชอบพัฒนาและซ่อมแซมการก่อสร้างให้อยู่ในสภาพดีเสมอจนได้ชื่อว่า "พระนักพัฒนา" นอกจากเป็นพระนักพัฒนาแล้ว ท่านยังเป็นพระนักเทศน์ที่มีปฏิภาณโวหารอย่างน่าจับใจยิ่ง ด้วยเหตุนี้ท่านจึงได้รับเชิญไปเทศนาโวหารตามสถานที่ต่างๆ จนกระทั่งชาวบ้านเรียกท่านว่า "ท่านอาจารย์จำนงค์"

๑.ชื่อ พระครูพิศาลวุฒิกิจ ฉายา สุเมโธ อายุ ๗๖ ปี วิทยฐานะ น.ธ.เอก วัดบางพลีใหญ่กลาง

ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ ปัจจุบันดำรงตำแหน่งเจ้าอาวาสวัดบางพลีใหญ่กลาง

๒.สถานะเดิมชื่อ นายจำนง นามสกุล ศรีพัด

เกิดวันที่ ๓๐ กรกฎาคม พ.ศ.๒๔๘๐ แรม ๗ ค่ำ เดือน ๘ ปีฉลู

บิดาชื่อ นายวาง (หมอวาง) ศรีพัด

มารดาชื่อ นางพลับ ศรีพัด

บ้านเลขที่ ๓๖ หมู่ที่ ๗ ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จบการศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ โรงเรียนวัดบางพลีใหญ่ใหญ่กลาง และศึกษาต่อจนสำเร็จ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ โรงเรียนบางพลีราษฎร์บำรุง

3.บรรพชา เป็นสามเณรวัดบางพลีใหญ่กลาง ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ เมื่อวันศุกร์ที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๐๐

๔.อุปสมบท เมื่อวันที่ ๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๐๐ วัดบางพลีใหญ่กลาง ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ พระอรรถโกวิทวุฒิคุณ วัดบางพลี



ใหญ่กลาง ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ เป็นพระอุปัชฌาย์ พระครูโสภณธรรมาภรณ์ วัดบางพลีใหญ่กลาง ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ เป็นพระกัมมวาจาจารย์ พระปลัดพยอม ปิยปุตฺโต วัดบางพลีใหญ่กลาง ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ เป็นพระอนุสาวนาจารย์ วิทยฐาะ

พ.ศ.๒๔๙๔ สำเร็จชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนบางพลีราษฎร์บำรุง ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

พ.ศ.๒๕๐๐ สอบได้ นักธรรมตรี สำนักเรียนคณะจังหวัดสมุทรปราการ

พ.ศ.๒๕๐๑ สอบได้ นักธรรมโท สำนักเรียนคณะจังหวัดสมุทรปราการ

พ.ศ.๒๕๐๒ สอบได้ นักธรรมเอก สำนักเรียนคณะจังหวัดสมุทรปราการ

พ.ศ.๒๕๐๓ สอบได้ พระภิกขุปาฏิโมกข์ ณ สนามสอบของวัดราษฎร์บำรุง จังหวัดชลบุร

พ.ศ.๒๕๐๕ ศึกษาวิชายาสมุนไพรโบราณ สาขาวิชาเภสัชกรรม (การปรุงยา) สาขาวิชาเวชกรรม (การรักษาโรค) สอบได้ทั้ง ๒ สาขา ช่างไฟ ช่างก่อสร้าง

๖.งานปกครอง

พ.ศ.๒๕๑๑ เป็นผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบางพลีใหญ่กลาง

พ.ศ.๒๕๒๓ เป็นพระกรรมวาจาจารย์

พ.ศ.๒๕๓๗ เป็นรองเจ้าอาวาสวัดบางพลีใหญ่กลาง

พ.ศ.๒๕๔๑ เป็นเจ้าอาวาสวัดบางพลีใหญ่กลาง

มีการทำวัตรเช้า-เย็น ตลอดปี

มีการทำอุโบสถสังฆกรรมทุกกึ่งเดือน มีพระภิกษุสวดปาฏิโมกข์ได้ ๒ รูป มีระเบียบการปกครองวัดไปตามพระธรรมวินัย พระราชบัญญัติคณะสงฆ์ ระเบียบ กฎมติ และ คำสั่งของมหาเถรสมาคม

๕.ด้านงานการศึกษา

พ.ศ.๒๕๐๓ เป็นครูสอนพระปริยัติธรรม (แผนกธรรม)

พ.ศ.๒๕๐๙ เปิดสำนักปฏิบัติกรรมฐาน โดยมีเจ้าพระคณสมเด็จพระพุฒาจารย์ (วัดสุทัศน์) พระพิมธรรม (อาจ อาสภเถระ) วัดมหาธาตุฯ พระธรรมธีรราชมหามุนี (โชดก ปธ.๙) มาร่วมพิธีเปิดสำนักปฏิบัติกรรมฐาน และเป็นผู้ให้การอบรม



พ.ศ.๒๕๑๔ ได้รับแต่งตั้งให้เป็นกรรมการตรวจสอบ ในการตรวจสอบธรรมสนามหลวง

พ.ศ.๒๕๓๖ เปิดการศึกษาพระปริยัติธรรม (แผนกบาลี) พร้อมทั้งส่งเสริมโดยการมอบ ทุนการศึกษา ให้แก่พระภิกษุ-สามเณรที่สอบได้โดยมอบให้ผู้สอบได้ประโยคละ ๑,๐๐๐ บาท

6.งานเผยแผ่

พ.ศ. ๒๕๐๙ เข้าอบรมการอบรมพัฒนาการทางจิตมูลนิธิอภิธรรมมหาธาตุ

-เป็นพระธรรมทูตประจำอำเภอบางพลี ปฏิบัติหน้าที่เผยแผ่พระพุทธศาสนาตามสถานที่ต่างๆ เช่น สถานที่ราชการ โรงเรียนต่างๆ ในเขตอำเภอบางพลี และสถานที่อื่นๆ ที่ติดต่อนิมนต์ให้ไปบรรยายธรรมจัดรายการบรรยายธรรม ทางเครื่องกระจายเสียงของวัดเป็นประจำทุกวันๆ ละ ๑ ชั่วโมงตั้งแต่เวลา ๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.การเผยแผ่พระพุทธศาสนาได้ทำมาเป็นประจำถึงปัจจุบันนี้

พ.ศ. ๒๕๒๐ -ปัจจุบัน จัดโครงการบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อนเพื่อให้เยาวชนของชาติได้มีโอกาสเข้ามาศึกษา-อบรม หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ได้มีจัดมาเป็นประจำจนถึงปัจจุบัน สิ้นงบประมาณปีละ ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

พ.ศ.๒๕๕๐ -จัดทำโครงการอบรมพรนวกะอบรมปฏิบัติธรรมมนเขตตำบลบางพลี อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๐

-จัดทำโครงการบรรพชาสามเณรเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๕๐

-มหาเถรสมาคม มีมติ ให้วัดบางพลีใหญ่กลาง ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ ให้จัดตั้งสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสมุทรปราการแห่งที่ ๘









7. สมณศักดิ์

พ.ศ. ๒๕๒๙ ได้รับพระราชทานสมณศักดิ์เป็น พระครูพิศาลวุฒิกิจ ชั้น ผจร. ชต.

พ.ศ. ๒๕๔๕ ได้รับพระราชทานสมณศักดิ์เป็น พระครูพิศาลวุฒิกิจ ชั้น ผจร. ชท.

พ.ศ. ๒๕๕๑ ได้รับพระราชทานสมณศักดิ์ จากพระครูเจ้าอาวาสวัดราษฎร์ชั้นโท เป็นพระครูเทียบผู้ช่วยเจ้าอาวาสพระอารามหลวง ชั้นเอก

สัมภาษณ์พิเศษ พระครูพิศาลวุฒิกิจ
เจ้าอาวาสวัดบางพลีใหญ่กลาง

ประสงค์ให้พระคุณท่านเล่ามูลเหตุ แรงจูงใจ ในการก่อสร้างพระนอนใหญ่ และมหาวิหารที่ปรากฏในปัจจุบัน



จากการที่อาตมาได้จาริกแสวงบุญเทศนาอบรมสั่งสอนพุทธศาสนิกชนไปในที่ต่างๆ ทั้งภายในประเทศ และต่างประเทศ ได้พบเห็นสิ่งต่างๆ อันเป็นสิ่งอัศจรรย์ของโลก ทั้งทางโลกและทางธรรม เฉพาะส่วนทางธรรมได้เห็นศรัทธาแห่งมหาชน ที่ช่วยกันทำให้เกิด สิ่งอัศจรรย์ต่างๆ ขึ้น ประกอบกับในจังหวัดสมุทรปราการ (ก่อนการก่อ



สร้างสนามบินสุวรรณภูมิ) ในเขตอำเภอบางพลีของเราพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นทุ่งนา ประชาชนประกอบอาชีพหลักคือ เกษตรกรรม ทำนา ทำสวน สิ่งศักดิ์สิทธิ์อันเป็นศูนย์รวม

หลวงพ่อโต

พระประธานประดิษฐานในอุโบสถวัดบางพลีใหญ่ใน

จิตใจของชาวบางพลีในขณะนั้นมีเพียงหลวงพ่อโต พระประธานประดิษฐานในอุโบสถวัดบางพลีใหญ่ใน (วัดหลวงพ่อโต) ซึ่งเป็น ๑ ใน ๕ (เบญจภาคี) ของพระพุทธรูป อันศักดิ์สิทธิ์ ของภาคกลางของประเทศไทยเท่านั้น ในขณะนั้นยังไม่มีพุทธสถานขนาดใหญ่ที่จะเป็นศูนย์รวมแห่งศรัทธาของชาวชุมชนในย่านนี้ และยังไม่มีสถานที่ใดสามารถใช้เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมได้ โดยเฉพาะวัดบางพลีใหญ่กลางที่อาตมาบวชมาและจำพรรษาอยู่นี้ ไม่มีสิ่งเชิดหน้าชูตาใดๆ ที่จะชักจูงประชาชนให้มาร่วมงานบุญงานกุศลกับทางวัดได้ คนที่ศรัทธามีน้อยมาก วัดก็พัฒนายากไม่มีรายได้ ปัจจัยใดๆ นัก และไม่มีผู้ใดที่จะมายื่นมาช่วยได้ อาตมาพิจารณาเห็นว่า พุทธสถานหลายอย่างมีคนทำมามากแล้ว หากจะสร้างหรือทำซ้ำก็ไม่เกิดประโยชน์อันใด เห็นว่าพระนอนขนาดใหญ่ไม่ค่อยจะมีใครสร้าง ไม่มีใครทำ ที่สร้างหรือทำไว้แต่อดีต



ก็มี เช่น พระนอนวัดโพธิ์ กรุงเทพมหานคร หรือพระนอนจักรสีห์ ที่จังหวัดสิงห์บุรี

ด้วยเหตุที่พิจารณาและเห็นข้อเท็จจริงดังกล่าว จึงบังเกิดแรงจูงใจให้อาตมาตัดสินใจสร้างพระนอนใหญ่องค์นี้ขึ้น องค์พระนอนยาว ๒๖ วา ๑ ศอก ๙ นิ้ว (ประมาณ ๕๓ เมตร) กว้าง ๗.๕๐ เมตร สูง ๑๘ เมตร พระเกศยาว ๙ ศอก ภายในจัดแบ่งเป็นห้องปฏิบัติกรรมฐาน ๒๘ ห้อง โดยเริ่มก่อสร้าง พ.ศ. ๒๕๒๑ งบประมาณค่าก่อสร้างประมาณ ๑๙ ล้านบาท และเป็นพระนอนกลางแจ้งที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย

เกิดสิ่งมหัศจรรย์ในงานพิธียกพระเกศพระนอนใหญ่

ภายในพระเกศพระนอนใหญ่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ ในวันทำพิธียกพระเกศได้เกิดสิ่งมหัศจรรย์ขึ้น โดยเกิดสภาพอากาศ ฝน ฟ้า แปรปรวน ไปจากฤดูกาลตามปกติ จนเป็นที่น่าอัศจรรย์แก่พุทธศาสนิกชนและผู้มาร่วมงานโดยทั่วกัน

เมื่อพระนอนใหญ่สร้างเสร็จทางวัดได้จัดงานพิธีเบิกพระเนตรพระนอนใหญ่โดยกราบทูลเชิญสมเด็จพระสังฆราชมาเป็นประธานในพิธีโดยมีท่านอาจารย์กิตติวุฒิโทมาร่วมพิธีเบิกพระเนตรด้วย

พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์และสวดชัยมงคลคาถาในพิธีเบิกพระเนตรพระนอนใหญ่

การประพรมน้ำพระพุทธมนต์ในพิธีเบิกพระเนตร พระนอนใหญ่

องค์ "พระนอนใหญ่" ล้ำลือนาม
คนทราบทุกเขตคาม ครบถ้วน
ปัจจัยมากมาตาม เติมต่อ กันเฮย
เสริมส่ง "จำนงค์" ล้วน รับรู้ดูแล

พระนอนใหญ่องค์นี้ ศรัทธาประชาชนทั่วไปได้พร้อมใจกันตั้งชื่อว่า "สมเด็จพระศากยมุณีศรีสุเมธบพิตร" มีความสูงเท่ากับอาคารพาณิชย์ ๔ ชั้น ชั้นที่ ๑ ใช้ในกิจการทั่วไป ชั้นที่ ๒ เป็นที่ปฏิบัติกรรมฐาน ชั้นที่ ๓ เป็นภาพเขียนแสดงเรื่องราวพุทธประวัติและชั้นที่ ๔ เป็นที่บรรจุหัวใจพระนอน ปิดทองเหลืองอร่าม

จากสภาพข้อเท็จจริง เดิมวัดบางพลีใหญ่กลางตั้งหันหน้าวัดไปทางทิศใต้ ใช้เส้นทางคมนาคมคือคลองสำโรง ในอดีตการสัญจรไปมาใช้ทางเรือเป็นส่วนใหญ่ ครั้นต่อมามีการก่อสร้างถนนสายบางนา ' ตราด และถนนแยกเข้าอำเภอบางพลี การคมนาคมเปลี่ยนจากการใช้ลำคลองสำโรงมาใช้ถนนแทน ทางวัดจึงต้องปรับสภาพผังบริเวณ

วัด ให้เป็นไปตามสภาพความเจริญก้าวหน้าและพัฒนาท้องถิ่น ทำให้ด้านหลังวัดแต่เดิมกลายเป็นทางเข้าด้านหน้าวัด ดังเช่นที่ปรากฏในปัจจุบัน พระนอนใหญ่จึงตั้งเด่นเป็นสง่า อยู่ทางเข้าด้านหน้าวัด โดยหันพระพักตร์ไปทางทิศเหนือพระเศียรหันไปทางทิศตะวันออก พระบาทหันไปทางทิศตะวันตก

องค์พระเป็นตึกเข้า คนชม
ภาพพุทธสุดสรรค์สม เสกสร้าง
ศึกษาเพื่อกล่อมกลม เกลาจิต
บุญบ่มบาปมล้าง เลิศล้ำธรรมา

สมเด็จพระสังฆราชทรงเสด็จมาเป็นประธานเบิกพระเนตรและฉลองพระนอนใหญ่วัดบางพลีใหญ่กลาง

จากการสื่อสารทั้งทางโทรทัศน์และสื่อสารด้านอื่นๆ เคยมาสัมภาษณ์พระคุณเจ้าและประชาชนทั่วไปที่เคยผ่านไปมาในอดีต มีความสงสัยและมักจะสอบถามกันจากปากสู่ปากว่า อดีตเคยเห็นและเคยมานมัสการพระนอนใหญ่ดูตระหง่าน สวยงามเป็นที่เชิดชูตาของวัด ครั้นผ่านมาอีกครั้งพระนอนใหญ่หายไป ข้อเท็จจริงเป็นอย่างไร โดยเฉพาะสื่อสารทางโทรทัศน์เคยนำออกมาเผยแผ่แล้ว แต่ขณะนี้ไม่เห็นพระนอนใหญ่

คำถามนี้เป็นคำถามที่ดีมากอาตมาก็เคยได้ข่าวเช่นนี้เหมือนกัน แต่ไม่มีโอกาสชี้แจงหรือทำความเข้าใจให้ประชาชน ได้ทราบโดยทั่วถึงกัน อาตมาขอเรียนว่าเมื่อพระนอนใหญ่สร้างเสร็จเรียบร้อย ดูตระหง่านและเป็นที่เชิดชูตาของวัดมีประชาชนทั่วไป มาสักการบูชา และมาเที่ยวชม โดยเฉพาะนักท่องเที่ยวทัวร์ทั้งในประเทศและทัวร์ต่างประเทศ หลั่งไหลเข้ามาชมวัดบางพลีใหญ่กลางของเราเพิ่มขึ้นทุกขณะ จึงเป็นแหล่งท่องเที่ยวสำคัญอีกที่หนึ่งของอำเภอบางพลีของเรา ทั้งมีข้อได้เปรียบตรงที่ประชาชน ไปนมัสการหลวงพ่อโต วัดบางพลีใหญ่ใน เส้นทางสัญจรต้องผ่านวัดบางพลีใหญ่กลาง และทั้งสองวัดตั้งอยู่ไม่ห่างกัน ระยะทางห่างกันเพียง ๑ กิโลเมตรเท่านั้น เมื่อมีโอกาสผ่านมานมัสการหรือชมพระนอนใหญ่ (วัดบางพลีใหญ่กลาง) เสร็จก็จะเลยไปนมัสการหลวงพ่อโต (วัดบางพลีใหญ่ใน) หากเดินทางมาทางวัดหลวงพ่อโตก่อนเสร็จก็จะผ่านมาแวะนมัสการแวะชมพระนอนใหญ่ (วัดบางพลีใหญ่



กลาง) อาตมาเล่ามาเกือบลืมคำถามที่ว่าพระนอนใหญ่ หายไปไหน แท้จริงแล้วพระนอนใหญ่ก็คงอยู่ที่เดิมนั่นแหละ แต่เมื่อมีประชาชนมานมัสการมากขึ้น นักท่องเที่ยวมากขึ้นอาตมาพร้อมด้วยพระคุณเจ้าในวัด อุบาสกอุบาสิกา และประชาชนที่เกี่ยวข้องเห็นว่าพระนอนใหญ่นอนตากแดด ตากลม ตากฝน ประกอบกับ ในเขตอำเภอบางพลีมีมลภาวะในอากาศ ทั้งด้านสนามบินสุวรรณภูมิ โรงงานอุตสาหกรรม แรงสั่นสะเทือนของยวดยานพาหนะขนาดใหญ่ที่การสัญจรคับคั่งตลอดเวลามากขึ้นทุกขณะแต่พระนอนใหญ่ก่อสร้างด้วยโครงคอนกรีตเสริมเหล็ก

มิใช่หล่อด้วยทองเหลือง เช่นพระพุทธรูปทั่วไป เกรงว่าจะเกิดการชำรุดเสียหายแก่องค์พระเร็วกว่าที่ควรดังนั้นในปี พ.ศ. ๒๕๒๙ (ระยะเวลาห่างจากสร้างองค์พระนอนเสร็จ ๘ ปี) จึงได้ก่อสร้างมหาวิหารพระนอนใหญ่ครอบองค์พระนอนใหญ่เดิม ซึ่งตอนเริ่มการก่อสร้างองค์พระนอนใหญ่อาตมาได้เตรียมการก่อสร้างฐานรากโดยใช้เสาเข็ม ค.ส.ล. ตอกเตรียมการไว้เพื่อการก่อสร้างมหาวิหารแล้ว มหาวิหารมีขนาดความกว้าง ๒๓ เมตร ความยาว ๖๐ เมตร สูง ๒๕ เมตร ใช้งบประมาณในการก่อสร้าง ๔๙ ล้านบาทเศษ เมื่อมหาวิหารพระนอนใหญ่เสร็จเรียบร้อยสมบูรณ์ชมทัศนียภาพโดยรอบจะมองเห็นเด่นสง่างาม น่าศรัทธาเลื่อมใสและเพิ่มความเป็นสิริมงคล ซึ่งได้จัดให้มีการฉลองมหาวิหารพระนอนใหญ่ในระหว่างวันที่ ๖-๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๔๘

มหาวิหารสมเด็จพระศากยมุณีศรีสุเมธบพิตร

วิหารครอบเสร็จสร้าง สมบูรณ์
งามเด่นวิจิตรปูน ช่างปั้น
ศิลป์ศาสตร์ไม่สาบสูญ สับคู่ เคียงนา
เชิงเช่นชูช่อชั้น ชื่นล้วนชวนชม

มหาวิหารพระนอนใหญ่ วัดบางพลีใหญ่กลาง อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ เมื่อก่อสร้างเสร็จสมบูรณ์

ด้านหน้ามหาวิหาร ทางเข้านมัสการสมเด็จพระศรีศากยมุณีศรีสุเมธบพิตร (พระนอนใหญ่)

มหาวิหารใหญ่ได้ ดีถี
ฤกษ์เด่นเดือนสองดี ดุจแก้ว



อาทิตย์ที่หกมี หมายมั่น
สี่แปดพาเพริศแพร้ว พุทธพร้อมพรรณราย

ผู้มีจิตศรัทธาที่เดินทางมาสักการบูชาและชมพระนอนใหญ่ จะพบเห็นป้ายชื่อมหาวิหารพระนอนใหญ่ ที่สร้างไว้อย่างสวยงาม

การเข้านมัสการพระนอนใหญ่ ทางวัดได้จัดดอกไม้ธูปเทียนทองและเครื่องไทยธรรมไว้บริการอย่างพร้อมเพรียง โดยมีเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ แนะนำ และคอยอำนวยความสะดวกแก่ญาติโยมผู้มาสักการบูชาตลอดเวลา และเปิดให้เข้านมัสการได้ทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดราชการ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. ถึงเวลา ๑๘.๐๐ น.

การเข้านมัสการพระนอนใหญ่จะได้รับความสะดวก ปลอดภัยทุกประการ

พุทธศาสนิกชนสามารถจุดธูป เทียน ดอกไม้ บูชาพระนอนใหญ่ได้ถึงองค์พระนอนใหญ่ และสามารถขึ้นไปปิดทองหัวใจพระนอนใหญ่องค์นี้ได้โดยสะดวก

พุทธศาสนิกชนผู้ประสงค์จะขึ้นไปปิดทองหัวใจพระนอนใหญ่ เพื่ออธิษฐานจิตขอพรตามที่ตนเองตั้งใจ โดยสามารถเดินขึ้นไปปิดทองหัวใจพระได้โดยสะดวก ปลอดภัย

การเข้าปิดทองหัวใจพระเป็นนัยการบอกให้ผู้กระทำทราบว่าเข้าถึงหัวใจคือเข้าถึงแก่นแท้แห่งพระพุทธศาสนา หรือการเข้าถึงความสุขอันแท้จริง ซึ่งปัจจุบันมีเพียง

พระหทัย(หัวใจ)พระพุทธเจ้า
หนึ่งเดียวในโลก



พระนอนใหญ่องค์นี้องค์เดียวเท่านั้น

อัญเชิญปวงเทพไท้ เทวา
เชิญญาติมิตรหมายมา มุ่งสร้าง
เสริมทุนสืบบุญมา ยศยิ่ง
สานสื่อพุทธคุณค้าง คู่ค้ำธรรมคุณ

พุทธศาสนิกชนที่เดินทางมาสร้างบุญกุศล และมาเที่ยวชมสถานที่ต่าง ๆ อันศักดิ์สิทธิ์ภายในวัดบางพลีใหญ่กลาง มีที่จอดรถไว้อย่างเพียงพอ โดยสามารถจอดรถได้หลายจุดภายในบริเวณวัด

จากการที่อาตมาได้ศึกษาพระพุทธศาสนาเป็นเวลานาน ทั้งได้มีโอกาสเดินทางไปเผยแผ่พระพุทธศาสนาได้นำคำสั่งสอนของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปอบรมสั่งสอน แนะนำแก่ชาวพุทธภายในประเทศไทย และต่างประเทศนับหลายประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งได้เดินทางไปพบเห็นการก่อสร้างเจดีย์ ณ สถานที่ต่างๆ พบว่ามีการก่อสร้างกันหลากหลายแต่จากการศึกษาเรื่องนี้โดยเฉพาะพบว่า เจดีย์มีทั้งหมดรวม ๔ ประเภท ได้แก่ ๑.อุเทสิกเจดีย์ ๒.ธรรมะเจดีย์ ๓.บริโภคเจดีย์ ๔.ธาตุเจดีย์

การก่อสร้างพระมหาเจดีย์ทั้ง ๔ ประเภทดังกล่าว ตามหลักธรรม คำสอนของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ากล่าวไว้ว่า ผู้สร้าง ร่วมสร้าง หรือผู้ที่กระทำการสักการบูชาย่อมได้กุศลผลบุญทั้งในภพนี้และภพหน้ามากมายมหาศาล จะทำให้ผู้สร้างมีอายุยืน ในภาคกลางประเทศไทยเรา เท่าที่ทราบกันก็มีพระปฐมเจดีย์ ที่จังหวัดนครปฐม ซึ่งนับว่าเป็นเจดีย์ใหญ่ สูง มีความศักดิ์สิทธิ์ ที่จังหวัดสมุทรปราการของเรามีพระสมุทร




พระบรมสารีริกธาตุ

เจดีย์ ที่วัดพระสมุทรเจดีย์ อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ ทราบว่าพระมหากษัตริย์ในสมัยจักรีวงศ์ทรงกรุณาโปรดเกล้าให้สร้างขึ้น อดีตตามประวัติกล่าวว่าตั้งอยู่กลางน้ำ (แม่น้ำเจ้าพระยา) แต่ปัจจุบันตลิ่งงอกและตื้นเขิน พระสมุทรเจดีย์ในปัจจุบันจึงตั้งอยู่บนขอบตลิ่งแม่น้ำเจ้าพระยา ดังที่ปรากฏในปัจจุบัน พระสมุทรเจดีย์ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ พระปฐมเจดีย์ อ.เมือง จ.นครปฐม


พระแก้วมรกต

ส่วนในจังหวัดอื่นๆ ของประเทศไทยเรายังมีเจดีย์อีกมากมาย ทั้งภาคเหนือ ภาคกลาง ภาคใต้ และภาคตะวันออก อาทิเช่น พระธาตุพนม จังหวัดนครพนม เป็นต้น

แนวคิดแรงดลใจ ในการก่อสร้างพระมหาเจดีย์

ภาพมหาเจดีย์ตามแนวคิดและแรงดลใจของอาตมาพร้อมด้วยพระภิกษุสงฆ์ อุบาสก อุบาสิกา คณะกรรมการและญาติโยม ศิษยานุศิษย์ ผู้ศรัทธาทั้งหลาย

สถานที่ที่จะก่อสร้าง

อาตมาพบว่าวัดบางพลีใหญ่กลางมีเนื้อที่ประมาณ ๓๖ ไร่เศษ พื้นที่บริเวณด้านหน้าวัด เดิมที่ติดกับคลองสำโรง เดิมสมัยท่านเจ้าคุณอรรถโกวิทวุฒิคุณ (หลวงปู่กิ่ม นาคเสโน) เป็นเจ้าอาวาสได้อนุญาตให้ใช้พื้นที่บริเวณนั้นสร้างโรงเรียนประชาบาลวัดบางพลีใหญ่กลางและ โรงเรียนมัธยมศึกษา "โรงเรียนบางพลีราษฎร์บำรุง" ปัจจุบันโรงเรียนทั้งสองแห่งดังกล่าวได้ย้ายไปใช้พื้นที่ของวัดทางด้านทิศตะวันออก สร้างโรงเรียนบางพลีราษฎร์บำรุงและด้านทิศตะวันตกสร้างโรงเรียนประชาบาล วัดบางพลีใหญ่กลางพื้นที่เดิมของโรงเรียนทั้ง ๒


พระสามสมัย

สมัยอู่ทอง สมัยเชียงแสน สมัยสุโขทัย



แห่ง ซึ่งส่วนใหญ่เป็นสนามฟุตบอลจึงว่างลงเหมาะสมและเพียงพอแก่การก่อสร้างพระมหาเจดีย์ขนาดใหญ่องค์นี้

รูปแบบร่างในการสร้าง

มีแนวคิดร่วมกันว่าประสงค์ที่จะก่อสร้างพระมหาเจดีย์ขนาดใหญ่เป็นรูปสี่เหลี่ยมมีขนาดยาวด้านละ ๔๕ เมตร มีความสูงประมาณ ๙๙ เมตร แบ่งภายในมหาเจดีย์เป็นชั้นๆ ประมาณ ๙ ชั้น ชั้นล่างประสงค์ให้เป็นสถานที่ประดิษฐานพระสังกัจจายน์ ขนาดใหญ่ และเป็นพื้นที่เอนกประสงค์ ใช้ในกิจการทั่วๆไป

ชั้นที่สอง ประสงค์ให้เป็นที่ประดิษฐานพระสามสมัยอันได้แก่ พระสมัยอู่ทอง พระสมัยสุโขทัย พระสมัยเชียงแสน

ชั้นที่สาม ประสงค์ให้เป็นที่ประดิษฐานพระแก้วมรกตจำลอง

ส่วนยอดของพระมหาเจดีย์ ประสงค์ให้เป็นที่ประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ

ขณะนี้กำลังดำเนินการก่อสร้างโดยสร้างถึงชั้นที่ ๔ โดยได้นำพระสังกัจจายน์ขนาดใหญ่ไปประดิษฐานไว้ขณะก่อสร้าง ทั้งได้นำพระสามสมัยไปประดิษฐานไว้ที่ชั้น ๒ ขณะก่อสร้าง ส่วนชั้นที่ ๓ ได้นำพระแก้วมรกตจำลองไปประดิษฐานไว้ขณะก่อสร้างแล้วเช่นกัน

พระสังกัจจายน์ขนาดใหญ่ประดิษฐานที่ชั้นล่าง

พระมหาเจดีย์เมื่อการก่อสร้างเสร็จสมบูรณ์



การคาดหวังหรือประโยชน์ที่จะได้รับ

อาตมาคาดหวังว่าเมื่อดำเนินการก่อสร้างแล้วเสร็จจะเป็นการรวมมหาเจดีย์ทั้ง ๔ ประเภท ดังกล่าวแล้วข้างต้นไว้ในเจดีย์องค์เดียวกัน คือ "พระมหาเจดีย์" หากพุทธศาสนิกชนได้ร่วมบริจาคสมทบทุนก่อสร้างหรือได้มีโอกาสสักการบูชาในโอกาสต่อไปในอนาคตก็เท่ากับได้ร่วมก่อสร้างพระมหาเจดีย์ทั้ง ๔ ประเภท เช่นเดียวกัน กุศล บุญบารมี ที่พึงได้รับก็จะได้มากเพิ่มขึ้นเป็นทวีคูณทั้งไม่ต้องเดินทางไปในสถานที่ต่างๆ หลายหนหลายแห่งซึ่งต้องใช้เวลาและค่าใช้

จ่ายต่างๆ มากมายเพราะเวลาและการสัญจรเดินทางลำบากมากยิ่งขึ้นในอนาคต

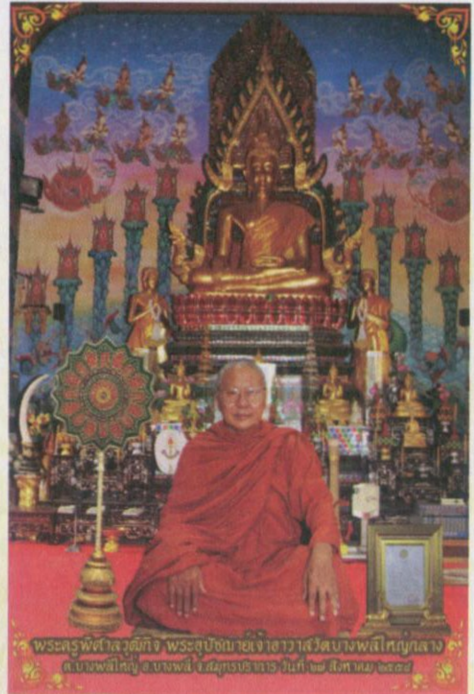
งบประมาณค่าก่อสร้าง

คาดว่าคงจะต้องใช้งบประมาณไม่ต่ำกว่า ๙๙ ล้านบาท เพราะปัจจุบันราคาวัสดุก่อสร้าง ค่าแรงงาน และค่าใช้จ่ายต่างๆ ล้วนแต่เพิ่มขึ้นทุกขณะ โดยเฉพาะอย่างยิ่งขณะนี้ภาวะเศรษฐกิจของทั่วโลกก็พลิกผันและได้รับผลกระทบแทบทุกประเทศ จะด้วยเหตุหรืออุปสรรคใดๆ ก็ตามอาตมาได้ตั้งใจแน่วแน่ว่าจะต้องดำเนินการสร้างและประดับตกแต่งพระมหาเจดีย์องค์นี้ให้สำเร็จลุล่วงให้จงได้ หากได้รับแรงใจศรัทธาจากญาติโยม และพุทธศาสนิกชนผู้มีจิตศรัทธาทั้งหลาย ตลอดจนพระสงฆ์ สามเณร ชี พราหมณ์ คฤหัสน์ ศิษยานุศิษย์ด้วยแล้ว จะทำให้อาตมามีกำลังกาย กำลังใจ มากเพิ่มขึ้นเป็นทวีคูณ และเชื่อว่าเมื่อดำเนินการเสร็จสมบูรณ์จะทำให้อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการของเรามีสถานที่สักการบูชา ที่พึ่งทางใจของชาวพุทธและมีสถานที่อันควรไปชมและทัศนศึกษาที่สำคัญเพิ่มขึ้นอีกแห่งหนึ่ง

พระคุณเจ้าคาดผลสำเร็จไว้อย่างไร

อาตมามีคติประจำใจของอาตมาโดยคิดและตระหนักอยู่เสมอว่า หากจะทำสิ่งใดต้องกระทำสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่ส่วนรวมและเมื่อกระทำลงไปแล้วหรือตั้งใจจะกระทำแล้วต้องให้ประสบผลสำเร็จ ต้องมีมานะ ความอดทนต่อสิ่งที่มากระทบต่างๆ นานา และเมื่อการสิ่งนั้นสำเร็จและส่วนรวมเห็นประโยชน์ตามที่อาตมาคาดหวังไว้นั่นแหละคือความสุขกาย สุขใจ ของอาตมา ดังนั้นในการดำเนินงานใหญ่ครั้งนี้ อาตมาตระหนักดีว่าจะพบความยากลำบากนานัปการ แต่ในฐานะที่อาตมาได้บวชเรียนมาถึง ๕๒ พรรษา ตลอดชีวิตที่ผ่านมาในการบวชเป็นพระมาตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๐๐ อาตมาก็มิได้หวังอะไรในชีวิตส่วนตัว ตั้งใจจะช่วยเผยแผ่ทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้ดำรงคงอยู่สืบต่อไป ซึ่งอาตมาก็ได้รับการไว้วางใจจากญาติโยมทั้งหลายด้วยดีตลอดมา ทั้งได้รับการพระราชทานตั้งสมณศักดิ์ให้สูงขึ้นตามลำดับ จากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและพระเถระชั้นผู้ใหญ่มาโดยตลอด อาตมาจึงตั้งใจจะบริจาคเงินส่วนตัว สมทบก่อสร้างพระมหาเจดีย์ดังกล่าว เพื่อทดแทนบุญคุณพระศาสนาและบุญคุณพ่อแม่ ผู้บังเกิดเกล้าและญาติโยมทั้งหลาย ส่วนงบประมาณที่ยังขาดอยู่นั้นอาตมาตั้งใจจะบอกบุญญาติโยม อุบาสก อุบาสิกา ศิษยานุศิษย์ และพุทธศาสนิกชนทั่วๆ ไปให้มีโอกาสได้ร่วมบริจาคตามกำลังศรัทธาต่อไป ซึ่งขณะนี้ได้มีผู้มีจิตศรัทธา





ได้ร่วมบริจาคสมทบมาบ้างแล้วเป็นระยะ อาตมาขออนุโมทนาและขอขอบคุณล่วงหน้าไว้ โอกาสนี้ด้วย

หากผู้มีจิตศรัทธาประสงค์จะร่วมบริจาคร่วมก่อสร้างพระมหาเจดีย์จะต้องดำเนินการอย่างไร

หากญาติโยม และพุทธศาสนิกชนผู้มีจิตศรัทธา สามารถร่วมบริจาคได้ดังนี้

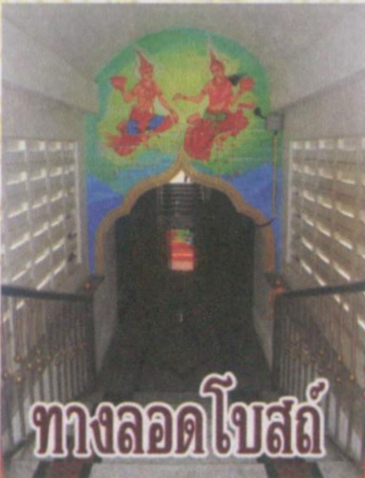
-บริจาคได้โดยตรงกับอาตมา

-บริจาคได้ที่ตู้บริจาคของวัด หรือกองอำนวยการของวัด

-บริจาคได้ที่เจ้าหน้าที่ของทางวัดที่ได้รับมอบหมายในงานพิธีสำคัญต่างๆ ที่ทางวัดจัดขึ้น

กุศลผลบุญที่พุทธศาสนิกชนพึงได้รับจากการเดินลอดอุโบสถอันเก่าแก่พร้อมปิดทองลูกนิมิตลูกเอก

หลวงพ่อสูรย์ (หลวงพ่อสุริยะ) พระประธานในอุโบสถวัดบางพลีใหญ่กลาง ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ



อุโบสถหลวงพ่อสูรย์เป็นอุโบสถอันเก่าแก่ เดิมเป็นอุโบสถชั้นเดียว ทรงไทยประดับกระจกบางส่วน มีช่อฟ้า ใบระกา หางหงส์ พื้นภายในปูด้วยหินจากประเทศจีน และเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปสำคัญชื่อ "หลวงพ่อสูรย์" (หลวงพ่อสุริยะ) ซึ่งเป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัยขนาดใหญ่

ทางวัดได้ดำเนินการยกระดับพระอุโบสถให้สูงลอยขึ้นทั้งหลังใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๔,๕๐๐,๐๐๐ บาท (สี่ล้านห้าแสนบาทถ้วน) สามารถเดินลอด





พระอุโบสถได้

การเดินลอดใต้พระอุโบสถสามารถทำการปิดทองลูกนิมิตลูกเอก ซึ่งประดิษฐานตรงหน้าพระประธานกลางอุโบสถ ก่อนเดินลอดควรตั้งจิตอธิษฐาน ของพุทธบารมี ธรรมบารมี สังฆบารมี และทานบารมี ความอุตสาหะของข้าพเจ้าที่ได้สร้างและกระทำในครั้งนี้ จงดลบันดาลให้ข้าพเจ้าและครอบครัว จงปราศจากทุกข์โศก โรคภัย เคราะห์กรรม ศัตรูหมู่มารทั้งหลายจงพ่ายและหมดไป ณ บัดนี้ด้วยเทอญ





คำอธิษฐานก่อนเดินลอดใต้พระอุโบสถ

คำอธิษฐานลอดใต้พระอุโบสถ

(ตั้งนะโม ๓ จบ)

พุทธบารมี - ธรรมบารมี - สังฆบารมี - ทานบารมี (๓ ครั้ง)

*ข้าพเจ้าขอบารมี พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ และ บารมีทาน บารมีความอุตสาหะของข้าพเจ้า ที่ได้สร้างในครั้งนี้

* ขอดลบันดาลให้ข้าพเจ้าและครอบครัว จงปราศจากทุกข์ โศก โรคภัย เคราะห์ กรรมศัตรู หมู่มารทั้งหลายจงแพ้พ่าย และหมดไป ณ บัดนี้ด้วยเทอญ



วิธีสมาทาน

และ คู่มือวิธีปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

โดยพระธรรมธีรราชมหามุนี (โชดก ญาณสิทฺธิ) ปธ.๙

พระอาจารย์ใหญ่ฝ่ายวิปัสสนาธุระ



วิธีสมาทาน

ผู้ที่จะสมาทานพระกรรมฐานพึงปฏิบัติดังต่อไปนี้

๑.ถวายสักการะต่อพระอาจารย์ ผู้ให้พระกรรมฐาน

๒.จุดธูป เทียน บูชาพระรัตนตรัย

๓.ถ้าเป็นพระให้แสดงอาบัติก่อน ถ้าเป็นอุบาสกอุบาสิกาให้สมาทานศีลเสียก่อน

๔.มอบถวายชีวิตต่อพระรัตนตรัย

"อิมาหํ ภควา อตฺตภาวํ ตุมฺหากํ ปริจฺจชามิ"

ข้าแต่สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้า ข้าพระองค์ขอมอบกายถวายชีวิตต่อพระรัตนตรัย คือ พระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์

๕.มอบกายถวายตัวต่อพระอาจารย์

"อิมาหํ อาจริย อตฺตภาวํ ตุมหากํ ปริจฺจชามิ"

ข้าแต่พระอาจารย์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าขอมอบกายถวายตัวต่อครูบาอาจารย์

เพื่อเจริญวิปัสสนากรรมฐาน

๖.ขอพระกรรมฐาน

"นิพฺพานสฺส เม ภนฺเต สจฺฉิกรณตฺถาย กมฺมฏฺฐาหํ เทหิ" ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ขอท่านจงให้กรรมฐานแก่ข้าพเจ้า เพื่อทำให้แจ้งซึ่งมรรค ผล นิพพาน ต่อไป

๗.แผ่เมตตา

"อหํ สุขิโต โหมิ"

ขอให้ข้าพเจ้าถึงสุข ปราศจากทุกข์ ไม่มีเวร ไม่มีภัย ไม่มีความลำบาก ไม่มีความเดือดร้อน ขอให้มีความสุข รักษาตนอยู่เถิด

"สพฺเพ สพฺตา สุขิตา โหนตุ"

ขอให้สัตว์ทั้งหลายทุกตัวตน ตลอดเทพบุตรเทพธิดาทุกองค์ พระภิกษุสามเณร และผู้ปฏิบัติธรรมทุกๆ ท่านจงเป็นผู้มีความสุขปราศจากทุกข์ไม่มีเวรไม่มีภัย ไม่มีความลำบาก ไม่มีความเดือดร้อน ขอให้มีความสุขรักษาตนอยู่เถิด

๘.เจริญมรณานุสสติ

"อุทฺธุวํ เม ชิวิตํ"

ชีวิตของเราไม่แน่นอน ความตายของเราแน่นอน เราต้องตายแน่ เพราะว่าชีวิตของเรามีความตายเป็นที่สุด เป็นโชคอันดีที่เราได้เข้ามาปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ณ โอกาสบัดนี้ ไม่เสียทีที่ได้เกิดมาพบพระพุทธศาสนา

๙.ตั้งสัจอธิษฐาน และปฏิญานตนต่อพระรัตนตรัย ต่อครูบาอาจารย์

"เยเนว ยนฺติ นิพพานํ"

พระพุทธเจ้า และเหล่าพระสาวกได้ดำเนินไปสู่พระนิพพานด้วยหนทางเส้นนี้ ข้าพเจ้าขอตั้งสัจอธิษฐานปฏิภาณตน ต่อพระรัตนตรัย และครูบาอาจารย์

ตั้งแต่นี้ต่อไป ข้าพเจ้าจะตั้งอกตั้งใจประพฤติปฏิบัติจริงๆ เท่าที่ตนสามารถ



เท่าที่ตนมีโอกาสจะปฏิบัติได้ เพื่อบูชาพระรัตนตรัย และเพื่อให้ได้บรรลุ มรรค ผล นิพพาน เจริญรอยตามพระองค์ท่าน

"อิมาย ธมฺมานุธมฺปฏิปตฺติยา รตฺนตฺยํ ปูเชมิ"

ข้าพเจ้าขอบูชาพระรัตนตรัย ด้วยการปฏิบัติธรรมสมควรแก่ธรรมนี้ ด้วยสัจวาจาที่กล่าวอ้างมานี้ ขอให้ข้าพเจ้าได้สำเร็จผลสมความปรารถนาในเวลาอันไม่ช้าด้วยเทอญ.

๑๐. สวดพุทธคุณ ธรรมคุณ และสังฆคุณ

วิธีวิปัสสนากรรมฐาน

พระอาจารย์ผู้ให้กรรมฐานควรปฏิบัติดังนี้ :-

วันแรก ให้กรรมฐานไปปฏิบัติ ๖ ข้อ คือ

๑.เดินจงกรม

เวลาเดินให้ทอดสายตาไปประมาณ ๔ ศอก สติจับอยู่ที่เท้าเดินช้าๆ เวลายกเท้าขวาภาวนาว่า "ขวาย่างหนอ" ขณะที่ใจนึกว่าขาวต้องยกเท้าขวาขึ้นทันที เท้าที่ยกกับใจนึกต้องพร้อมกัน ขณะว่า ย่าง ต้องเคลื่อนเท้าไปพร้อมกัน เวลายกเท้าซ้ายก็เหมือนกัน ภาวนาว่า "ซ้ายย่างหนอ" ปฏิบัติเหมือนกันกับขวาย่างหนอ

สันเท้ากับปลายเท้า ห่างกันประมาณคืบหนึ่งเป็นอย่างมาก เมื่อเดินสุดเสื่อ หรือสุดถนน หรือสุดสถานที่ให้เอาเท้าเคียงกัน แล้วหยุดยืนแล้วภาวนาว่า ยืนหนอ ยืนหนอ ช้าๆ สัก ๓ ครั้ง หรือ ๔ ครั้ง ขณะนั้นให้สติอยู่ที่ร่างกาย อย่าให้ออกไปนอกร่างกายแล้วกลับ จะกลับข้างซ้ายหรือข้างขวาก็ได้ เวลากลับส้นเท้าอยู่กับพื้นยกปลายเท้าข้างที่จะกลับแล้วภาวนาว่า "กลับหนอ" พร้อมกันกับหมุนเท้าไป ส่วนเท้าอีกข้างหนึ่งให้ยกขึ้นแล้วหมุนไปตาม โดยภาวนาว่า "กลับหนอๆ" เช่นเดียวกัน ให้หมุนเวียนไปอย่างนี้จนกว่าจะได้ที่ที่ตนต้องการ แล้วยืนภาวนาว่า ยืนหนอ ยืนหนอ ยืนหนอ ๓ ครั้ง หรือ ๔ ครั้ง แล้วเดินจงกรม ขวาย่างหนอ ซ้ายย่างหนอ ต่อไป

ให้เดินไปเดินมาอยู่อย่างนี้ประมาณ ๓๐ นาทีเป็นอย่างต่ำ ๑ ชั่วโมงเป็นอย่างสูง

๒.นั่ง

ให้เตรียมจัดอาสนะสำหรับนั่งไว้ก่อน เวลานั่งให้ค่อยๆ ย่อตัวลง พร้อมกับภาวนาว่า "นั่งหนอๆ" ให้ภาวนาอย่างนี้เรื่อยไปจนกว่าจะนั่งเสร็จเรียบร้อย วิธีนั่ง นั้นให้นั่งขัดสมาธิ คือ เท้าขวาทับเท้าซ้าย มือขวาทับมือซ้าย ตั้งตัวให้ตรง แต่จะนั่งเก้าอี้หรือพับเพียบก็ได้

นั่งเรียบร้อยแล้วให้หลับตา เอาสติมาจับอยู่ที่ท้อง พองยุบเวลาหายใจเข้าท้องพอง ให้ภาวนาว่า พองหนอ ใจที่นึกกับท้องที่พองต้องให้ทันกัน อย่าให้ก่อนหรือหลังกัน

ข้อสำคัญ ให้สติจับอยู่ที่อาการพองยุบเท่านั้น อย่าไปดูลมที่จมูกและอย่าตะเบ็งท้อง ให้นั่งภาวนาอย่างนี้ตลอดไป อย่างต่ำประมาณ ๓๐ นาที อย่างสูงประมาณ ๑ ชั่วโมง

๓.เวทนา

ในขณะที่นั่งอยู่นั้น ถ้าเวทนาคือ ความเจ็บปวด เมื่อย คัน เป็นต้น เกิดขึ้นให้ปล่อยพองยุบ แล้วเอาสติไปกำหนดที่เจ็บหรือปวด เมื่อย คัน นั้น พร้อมกับภาวนาว่า เจ็บหนอๆ หรือคันหนอๆ สุดแต่เวทนาจะเกิดขึ้น

เมื่อเวทนาหายแล้ว ให้เอาสติไปกำหนดที่ท้องว่า พองหนอ ยุบหนอ ต่อไปอีกจนกว่าจะครบกำหนด

๔.จิต

ในเวลาที่นั่งอยู่นั้น ถ้าจิต คิดถึงบ้าน ถึงทรัพย์สมบัติ หรือกิจการงานต่างๆ ให้เอาสติปักลงไปที่หัวใจ พร้อมกับภาวนาว่า คิดหนอๆ จนกว่าจะหยุดคิด เมื่อหยุดคิดแล้วให้กลับไปกำหนดพองยุบต่อไปอีก

แม้ดีใจ เสียใจ โกรธ เป็นต้น ก็ให้กำหนดเช่นกันคือ ถ้าดีใจ ก็กำหนดว่า ดีใจหนอๆ ถ้าเสียใจให้กำหนดว่า เสียใจหนอๆ ถ้าโกรธให้



กำหนดว่า โกรธหนอๆ เป็นต้น

๕.เสียง

ในขณะที่นั่งอยู่นั้น ถ้ามีเสียงดังหนวกหู ให้ใช้สติกำหนดที่หูภาวนาว่า "ได้ยินหนอ ๆ" จนกว่าจะหายหนวกหู เมื่อหายหนวกหูแล้ว ให้กำหนดพองยุบต่อไป

๖.นอน

เวลานอน ค่อยๆ เอนลง พร้อมกับภาวนาตามไปว่านอนหนอๆ จนกว่าจะนอนเรียบร้อย ขณะนั้นให้สติจับอยู่กับอาการเคลื่อนไหวของร่างกายเมื่อนอนเรียบร้อยแล้ว ให้เอาสติมาไว้ที่ท้องพร้อมกับภาวนาว่า พองหนอยุบหนอๆ ต่อไป ให้คอยสังเกตให้ดีว่าจะหลับไปตอนพองหรือตอนยุบ

๑.วันแรก ใช้ปฏิบัติเพียงเท่านี้ วันต่อไปให้ไปส่งอารมณ์กับพระอาจารย์

๒.วันที่ ๒ ให้เพิ่มบทเรียน ๑ บท คือ กำหนดต้นจิต เมื่อผู้ปฏิบัติมาส่งอารมณ์ พระอาจารย์ต้องถามให้ละเอียดนับแต่การเดิน การนั่ง เวทนา จิต และนอน แล้วถามสภาวะต่อไป เสร็จแล้วเพิ่มบทเรียน

การเพิ่มบทเรียน นี้ คือ ให้กำหนดต้นจิต ต้นจิตได้แก่ความอยากนั้นเอง เช่น อยากลุก อยากยืน อยากเดิน อยากนั่ง อยากนอน อยากถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะ เป็นต้น

เวลาจะลุก ให้เอาสติปักลงไปที่หัวใจ ภาวนาว่า อยากลุกหนอๆ เวลาลุกให้ภาวนาว่า ลุกหนอๆ ๆ

เวลาจะเดินให้ภาวนา อยากเดินหนอ ๆ ๆ

เวลาเดินให้ภาวนาว่า ขวาย่างหนอ ซ้ายย่างหนอ ดังนี้

หมายเหตุ ข้อสำคัญเราจะทำอะไรทุกอย่างให้กำหนดต้นจิตทุกๆ ครั้ง เวลาจะรับประทานให้ภาวนาว่า "อยากหนอๆ" เวลาจะรับประทานให้ภาวนารับประทานหนอๆ เป็นต้น

๓.หรือวันที่ ๔-๕ ให้เพิ่มบทเรียนอีก การเพิ่มบทเรียนในวันนี้ คือ



เพิ่มการกำหนดทวาร ๕ ได้แก่ ตา หู จมูก ลิ้น กาย มีวิธีปฏิบัติดังนี้ คือ

๑.เวลาตาเห็นรูปให้กำหนดว่า เห็นหนอๆ ตั้งสติไว้ที่ตา

๒.เวลาหูได้ยินเสียงให้กำหนดว่า ได้ยินหนอๆ ตั้งสติไว้ที่หู

๓.เวลาจมูกได้กลิ่นให้กำหนดว่า กลิ่นหนอๆ ตั้งสติไว้ที่จมูก

๔.เวลาลิ้นได้รส ให้กำหนดว่า รสหนอๆ ตั้งสติไว้ที่จมูก

๕.เวลากายถูก เย็น ร้อน อ่อน แข็ง ให้กำหนดว่า ถูกหนอๆ ตั้งสติไว้ตรงที่ถูก

๔. วันต่อไป เมื่อญาณที่ ๑-๒ เกิดขึ้นแล้ว ให้เพิ่มบทเรียนอีก ๑ บท คือ เพิ่มเดินจงกรมระยะที่ ๒ ว่า “ยกหนอ เหยียบหนอ”

๕. วันต่อไป เวลากำหนดว่า ยุบหนอ นั้น ถ้ารู้สึกว่าทิ้งจังหวะได้นานนิดหนึ่งท้องจึงพอง ให้เพิ่มนั่งหนอได้

ตอนว่า นั่งหนอ รูปนั่งปรากฏในใจดุจเราส่องกระจกชั่วแวบเดียวเท่านั้น เมื่อต่อเข้ากับบทเรียนเดิม จะได้วิธีปฏิบัติดังนี้

ก.เวลาเดินได้ ๒ ระยะ คือ

ระยะที่ ๑ ขวาย่างหนอ ซ้ายย่างหนอ

ระยะที่ ๒ ยกหนอ เหยียบหนอ

ข.เวลานั่งได้ ๓ ระยะ คือ

ระยะที่ ๑-๒ พองหนอ ยุบหนอ

ระยะที่ ๓ พองหนอ ยุบหนอ นั่งหนอ

๖. วันต่อไป เมื่อญาณที่ ๓ และที่ ๔ เกิดแล้ว ให้เพิ่มบทเรียนอีก ๑ บท คือ เพิ่มเดินจงกรมระยะที่ ๓ ว่า

ยกหนอ ย่างหนอ เหยียบหนอ

เมื่อต่อเข้ากับบทเรียนเดิม เป็น ๓ ระยะ ดังนี้ คือ

ระยะที่ ๑ ขวาย่างหนอ ซ้ายย่างหนอ เดินประมาณ ๑๐-๒๐ นาที

ระยะที่ ๒ ยกหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐-๒๐ นาที



ระยะที่ ๓ ยกหนอ ย่างหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐-๒๐ นาที

๗.วันต่อไป เวลากำหนด พองหนอ ยุบหนอ นั่งหนอ เมื่อถึงตอนที่ว่านั่งหนอนั้น ถ้ากำหนดว่านั่งหนอแล้ว แต่ยังทิ้งระยะห่างอยู่ คือ ท้องยังไม่พองขึ้น ให้เพิ่มถูกหนอได้อีก แต่ถ้าผู้ใดกำหนดเพียงพองหนอ ยุบหนอ ก็ได้สมาธิอยู่แล้ว ไม่จำเป็นต้องเพิ่มบทเรียนให้แก่ผู้นั้นอีก หรือคนเฒ่าคนแก่ หรือเด็กๆ ก็ไม่ควรเพิ่ม เวลาเดินใช้เพียงขวาย่าง ซ้ายย่าง ก็พอแล้ว ถึงเวลานั่งก็ใช้เพียงพองหนอ ยุบหนอ เท่านั้น ถ้าเพิ่มบทเรียนให้มากกว่านั้นจะทำให้ฟั่นเฟือน และไม่ได้ผลดี

เมื่อถูกเพิ่มหนอเข้าไปอีก จะได้วิธีปฏิบัติดังนี้ คือ พองหนอ ยุบหนอ นั่งหนอ ถูกหนอ

หมายเหตุ คำว่า ถูกหนอ ในที่นี้ หมายเอา ถูกที่ก้นย้อย คือ ก้นย้อยถูกกับพื้น แล้วเอาสติปักลงไปตรงที่ถูกนั้น

ยุบ นั่ง ถูก ทั้ง ๓ นี้ ต้องให้อยู่ในระยะเดียวกัน เมื่อว่าถูกหนอแล้ว ท้องจึงจะพองขึ้น

๘. เมื่อญาณที่ ๕-๖-๗ เกิดขึ้นแล้วให้เพิ่มบทเรียนอีก คือ เพิ่มระยะที่ ๔ ดังนี้ คือ :-

ยกส้นหนอ ยกหนอ ย่างหนอ เหยียบหนอ

เมื่อต่อเข้ากับบทเรียนเดิมก็ได้วิธีปฏิบัติดังนี้ คือ

ระยะที่ ๑ ขวาย่างหนอ ซ้ายย่างหนอ เดินประมาณ ๑๐ นาที

ระยะที่ ๒ ยกหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐ นาที

ระยะที่ ๓ ยกหนอ ย่างหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐ นาที

ระยะที่ ๔ ยกส้นหนอ ยกหนอ ย่างหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐-๒๐ นาที

๙.เมื่อญาณที่ ๘-๙-๑๐ เกิดขึ้นแล้ว ให้เพิ่มบทเรียนอีก คือเพิ่มระยะที่ ๕ ดังนี้

ยกส้นหนอ ยกหนอ ย่างหนอ ลงหนอ ถูกหนอ

เมื่อเดินต่อเข้ากับบทเรียนเดิม จะได้วิธีปฏิบัติดังนี้ คือ

ระยะที่ ๑ ขวาย่างหนอ ซ้ายย่างหนอ เดินประมาณ ๑๐ นาที

ระยะที่ ๒ ยกหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐ นาที

ระยะที่ ๓ ยกหนอ ย่างหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐ นาที

ระยะที่ ๔ ยกส้นหนอ ยกหนอ ย่างหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐-๒๐ นาที

ระยะที่ ๕ ยกส้นหนอ ยกหนอ ย่างหนอ ลงหนอ ถูกหนอ เดินประมาณ ๑๐' ๒๐ นาที

เมื่อญาณที่ ๑๑ เกิดขึ้นแล้ว ได้เพิ่มบทเรียนอีก คือ เพิ่มระยะที่ ๖ ดังนี้

ยกส้นหนอ ยกหนอ ย่างหนอ ลงหนอ ถูกหนอ กดหนอ

เมื่อต่อเข้ากับบทเรียนเดิม จะได้วิธีปฏิบัติดังนี้ คือ

ระยะที่ ๑ ขวาย่างหนอ ซ้ายย่างหนอ เดินประมาณ ๑๐ นาที

ระยะที่ ๒ ยกหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐ นาที

ระยะที่ ๓ ยกหนอ ย่างหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐ นาที

ระยะที่ ๔ ยกส้นหนอ ยกหนอ ย่างหนอ เหยียบหนอ เดินประมาณ ๑๐-๒๐ นาที

ระยะที่ ๕ ยกส้นหนอ ยกหนอ ย่างหนอ ลงหนอ ถูกหนอ เดินประมาณ ๑๐-๒๐ นาที

ระยะที่ ๖ ยกส้นหนอ ยกหนอ ย่างหนอ ลงหนอ ถูกหนอ กดหนอ เดินประมาณ ๑๐ นาที

ถ้ามีเวลามากให้เดินระยะละ ๑๐ นาที รวมเป็น ๑ ชั่วโมง ถ้ามีเวลาน้อยให้เดินระยะละ ๕ นาที รวมเป็น ๓๐ นาที แล้วจึงนั่ง

ส่วนการนั่งนั้นให้เพิ่มถูกอีก ๖ แห่ง ดังนี้



๑. พองหนอ ยุบหนอ นั่งหนอ ถูกหนอ (ถูกก้นย้อยข้างขวา)

๒. พองหนอ ยุบหนอ นั่งหนอ ถูกหนอ (ถูกก้นย้อยข้างซ้าย)

๓. พองหนอ ยุบหนอ นั่งหนอ ถูกหนอ (ถูกเข่าข้างขวา)

๔. พองหนอ ยุบหนอ นั่งหนอ ถูกหนอ (ถูกเข่าข้างซ้าย)

๕. พองหนอ ยุบหนอ นั่งหนอ ถูกหนอ (ถูกตาตุ่มขวา)

๖. พองหนอ ยุบหนอ นั่งหนอ ถูกหนอ (ถูกตาตุ่มซ้าย)

เป็นอันได้ความว่า บทเรียนนี้ครบบริบูรณ์แล้ว ญาณที่ ๑๑ คือ สังขารุเบกขาญาณ ก็แก่กล้าพอสมควร เมื่อญาณที่ ๑๑ นี้ ครบองค์คุณ ๖ ประการแล้ว พระอาจารย์ต้องเตือนผู้ปฏิบัติมิให้ประมาทให้ปฏิบัติเคร่งครัด ระมัดระวังให้มาก เพราะจวนจะได้ผลดีเต็มที่แล้ว

ถ้าผู้ใดประมาท ผู้นั้นจะได้ผลดี โดยไม่นานเลย ประมาณ ๒-๓ วัน เท่านั้น

ถ้าผู้ใดประมาท ขาดการกำหนดติดต่อกัน ผู้นั้นจะได้ผลช้าอาจจะเลยไปถึง ๕ วัน ๑๕ วัน หรืออาจจะไม่ได้ผลเลยก็เป็นไปได้

อธิษฐาน

เมื่อผู้ปฏิบัติมีสภาวะปรากฏชัดดีแล้ว พระอาจารย์พึงให้อธิษฐานดังนี้

วันแรก

ให้เดินจงกรมแล้วนั่งลง อธิษฐานว่า "ธรรมวิเศษเบื้องสูงที่ยังไม่เกิดขอจงให้เกิดขึ้นภายใน ๒๔ ชั่วโมง" แล้วให้กำหนดพองยุบต่อไป (ถ้าผู้ปฏิบัติที่บ้านมีเวลาน้อยอธิษฐานว่า "ธรรมวิเศษเบื้องสูงที่ยังไม่เกิด ขอจงให้เกิดขึ้นภายในชั่วโมงนี้" แล้วกำหนดพองยุบต่อไป ให้อธิษฐานทุกครั้งที่นั่ง)

วันที่ ๒

ให้เดินจงกรมแล้วนั่ง อธิษฐานว่า "ภายใน ๒๔ ชั่วโมงนี้ขอให้เกิดดับเกิดขึ้นให้มาก" แล้วกำหนดพองยุบต่อไป (ถ้าผู้ปฏิบัติที่บ้าน ก็อธิษฐานว่า

"ภายในชั่วโมงนี้ ขอให้ความเกิดดับเกิดขึ้นให้มาก" แล้วกำหนดพองยุบต่อไป)

วันที่ ๓

ให้เดินจงกรมแล้วนั่ง อธิษฐานว่า "ภายในชั่วโมงนี้ ขอให้เกิดดับเกิดขึ้นให้มาก" แล้วกำหนดพองยุบต่อไป (ถ้าผู้ปฏิบัติมีเวลาน้อย ก็ขอให้อธิษฐานว่า "ภายใน๓๐ นาทีนี้ ขอให้ความเกิดดับเกิดขึ้นให้มาก" แล้วกำหนดพองยุบต่อไป)

วันที่ ๔

ให้เดินจงกรมแล้วนั่งอธิษฐานว่า "ภายใน ๓๐ นาทีนี้ ขอให้เกิดดับเกิดขึ้นให้มาก" แล้วกำหนดพองยุบต่อไป (ถ้าผู้ปฏิบัติมีเวลาน้อย ก็ขอให้อธิษฐานว่า "ภายใน ๑๕-๑๐-๕ นาทีนี้ ขอให้ความเกิดดับเกิดขึ้นให้มาก" แล้วกำหนดพองยุบต่อไป)

วันที่ ๕

ให้เดินจงกรมแล้วนั่งอธิษฐานว่า "ภายใน ๑๕-๑๐-๕ นาทีนี้ ขอให้เกิดดับเกิดขึ้นให้มาก" แล้วกำหนดพองยุบต่อไป (ถ้าผู้ปฏิบัติมีเวลาน้อย ก็ขอให้อธิษฐานว่า ภายในชั่วโมงนี้ ขอให้จิตสงบเงียบไปได้นานประมาณ ๕ นาที แล้วกำหนดพองยุบต่อไป)

วันที่ ๖

ให้เดินจงกรมแล้วนั่งอธิษฐานว่า "ภายในชั่วโมงนี้ขอให้จิตสงบเงียบไปได้นานประมาณ ๕ นาที แล้วกำหนดพองยุบต่อไป

ถ้าสงบได้ ๕ นาที ต่อไปก็ให้อธิษฐานว่า "ขอให้จิตสงบเงียบไปได้นาน ประมาณ ๑๐ นาที" ถ้าได้ ๑๐ นาที ก็ให้อธิษฐานเพิ่มขึ้นไปเป็น ๒๐-๓๐-๔๐-๕๐ นาที ถึง ๑-๒-๓-๔-๕- ๖ ชั่วโมง เป็นต้น

การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเป็นเรื่องสงบ ไม่ใช่เรื่องยุ่ง เย็นใจ



ตลอดเวลา การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเป็นการปฏิบัติธรรมชั้นสูงสุดของพระพุทธศาสนา เป็นการปฏิบัติเพื่อให้พ้นทุกข์ ถึงสันติสุขอย่างแท้จริง













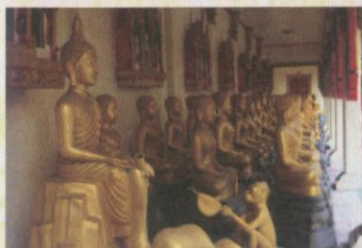


การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

นำโดยพระครูพิศาลวุฒิกิจ เจ้าอาวาสวัดบางพลีใหญ่กลาง















ศาลาตลาดน้ำ
หลวงปู่ทิม

รอยพระพุทธบาทจำลอง



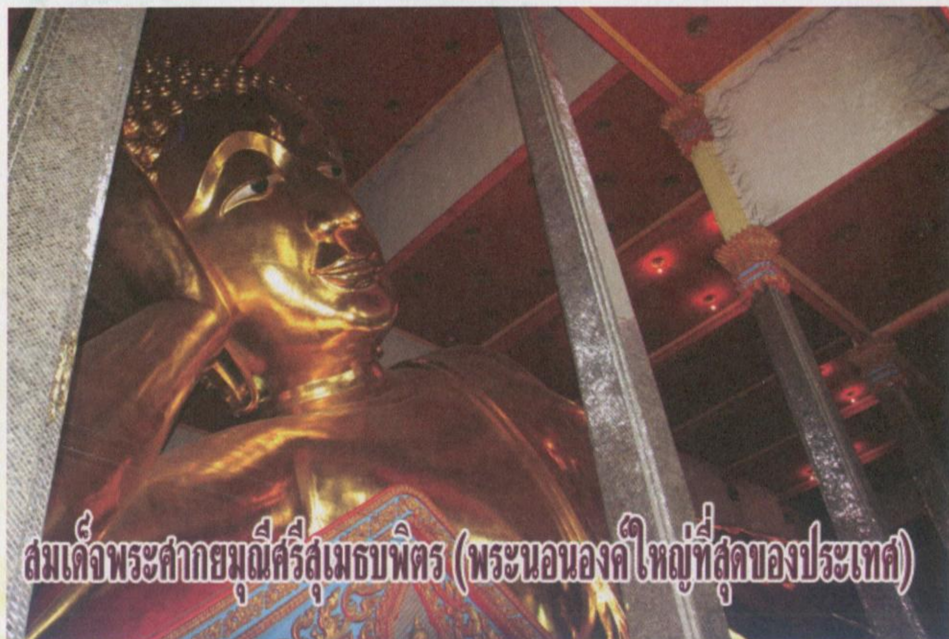






แผนผังบริเวณภายในวัดบางพลีใหญ่กลาง



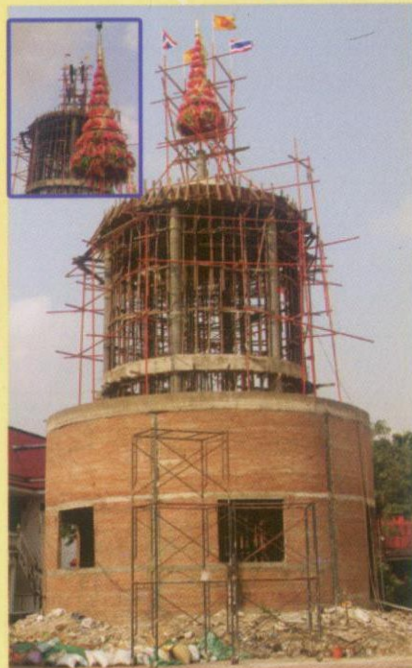


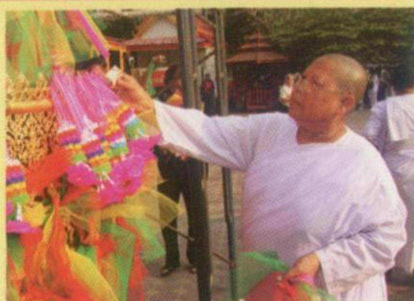


โทร. 02-337-3455, 02-751-0607

พระครูพิศาลวุฒิกิจนำสาธุชนร่วมบุญใหญ่...
เจ้าคุณพระราชธรรมาภรณ์ ประธานยกฉัตรธัมเมกสถูปเจดีย์







เชิญร่วมบริจาคสมทบทุนสร้าง
พระมหาเจดีย์ โดยสามารถ
โอนเงิน เข้าบัญชีธนาคาร
ซีไอเอ็มบีไทย สาขาบิ๊กซีบางพลี
จ.สมุทรปราการ
ชื่อบัญชี ทุนพระมหาเจดีย์
เลขที่บัญชี 311-2-26168-9

พระครูพิศาลวุฒิกิจ (จำนงค์ สุเมโธ ภิกขุ)

พระอุปัชฌาย์ เจ้าอาวาสวัดบางพลีใหญ่กลาง ต.บางพลีใหญ่ อ.บางพลี จ.สมุทรปราก

ผู้ริเริ่มก่อตั้งพระมหาเจดีย์พิศาลวุฒิกิจมงคลมหาชนบูชิต